






















## 2 départs : Devant l'office de tourisme de MASSIGNAC ou place du bourg à LÉSIGNAC (pour le circuit famille)

**A 45**  Suivez le fléchage, la lettre A, B ou C correspond au parcours choisi.

- Respectez le code de la route !
- Portez un casque pour votre sécurité !
- Choisissez un parcours à votre niveau !
- Et surtout ne partez pas sans eau !

- |   |   |
|---|---|
|  Route nationale      |  Circuit famille     |
|  Route départementale |  Circuit découverte  |
|  Voie communale       |  Circuit exploration |
|  Voie verte           |   |
|  Voie ferrée          |   |
|  Rivière              |   |

- |   |   |
|---|---|
|  Point d'eau          |  Point information   |
|  Restauration         |  Aire de pique-nique |
|  Bar                  |  Point de vue        |
|  W.C                  |  Petit patrimoine    |
|  Commerces            |  A voir, à faire     |
|  Réparation de cycles |   |

### BOUCLE 45

#### 45A Circuit famille

longueur : 7 km très facile

#### 45B Circuit découverte

longueur : 22 km facile

#### 45C Circuit exploration

longueur : 30 km facile

